



40-ąją šių metų savaitę sergamumas gripu ir ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis (ŪVKTI) yra 41,9 užregistruoto atvejo, tenkančio 10 tūkst. gyventojų. Palyginti su ankstesne savaitė, jis šiek tiek padidėjo – nuo 38,7 / 10 tūkst. gyv. Dauguma atvejų užregistruota kaip ŪVKTI.

Marijampolėje fiksuojamas sergančiųjų

rodiklis yra antras pagal dydį – 44,2 / 10 tūkst. gyv., didžiausias sergamumo rodiklis Kauno apskrityje – 58,8 / 10 tūkst. gyv. Šiek tiek mažesnis Marijampolės Klaipėdos – 42,9 / 10 tūkst. gyv., Vilniaus – 41,86 / 10 tūkst. gyv. apskrityse. Mažiausias – Tauragės – 31,93 / 10 tūkst. gyv., Panevėžio – 33,15 / 10 tūkst. gyv. ir Alytaus 33,5 / 10 tūkst. gyv. apskrityse.

Gripas – ūmi infekcinė liga, sukeliama gripo viruso, pasireiškianti aukšta temperatūra, galvos ir raumenų skausmu, sausu kosuliu, sloga. Gripo virusas lengvai plinta nuo sergančio žmogaus su seilių dalelėmis kosint, čiaudint ar net šnekant. Užsikrėtęs žmogus gali susirgti per labai trumpą laiką – vidutiniškai per dvi paras. Virusas išlieka gyvybingas prie 35-49 proc. drėgmės ir 28 laipsnių šilumos temperatūros. Ant lygių paviršių virusas išsilaiko nuo vienos iki dviejų parų, ant audeklo, popieriaus – nuo 8 iki 12 valandų, ant rankų – 5 minutes. Nuo rankų per palyginti trumpą laiką virusas gali patekti į akių gleivinę, nosį, burną. Kraujyje gripo virusas nerandamas. Jis identifikuojamas laboratorijoje iš suaugusiųjų nosiaryklės tepinėlio 3-4 dieną nuo ligos pradžios.

Gripas labai pavojingas, nes sukelia sunkias komplikacijas: bakterinį ar virusinį plaučių uždegimą, otitą, širdies raumens uždegimą, inkstų nepakankamumą, meningoencefalitą. Sergama dažniausiai vieną – dvi savaites, tačiau, išsivysčius komplikacijoms, kurios yra ypač pavojingos, liga gali tęstis ilgiau. Ji puola nestiprios imuninės sistemos žmones, o tai būdinga pervargusiems, dažnai išgyvenantiems įtampą, stresą.

Gripo profilaktikos priemonės – vėdinti patalpas, nesilankyti masinio žmonių susibūrimo vietose, izoliuoti sergantįjį, o jį aptarnaujant užsidėti kaukę, vartoti vitaminus – žino visi. Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistai primena, kad šioms profilaktikos priemonėms nepadėjus ir susirgus būtina būti namuose, kol visiškai pasveikstama. Pirmosiomis dienomis po ligos būti atsargiems: vengti kontakto su sergančiais, saugotis peršalimo, vengti nuovargio ir didelio darbo krūvio. Ir po gripo organizmui reikalinga rehabilitacija.