



Marijampolėje gruodžio 4 dieną (penktadienį) 12 val., J. Basanavičiaus aikštėje vyks projekto „Judėjimas – sveikatos šaltinis“ renginys.

Į renginį kviečiame:

Vietos bendruomenės narius;

Viešojo ir privataus sektoriaus įstaigų ir įmonių darbuotojus;

Ugdymo įstaigų bendruomenės narius;

Trečio amžiaus universiteto studentus, senjorus; Šeimas;

Visus besidominčius sveiku gyvenimo būdu.

Renginio planas:

I dalis: Dalyvių fizinio pajėgumo nustatymas (testavimas);

II dalis: Dalyvių konsultavimas gautų rezultatų pagrindu;

III dalis: Kvietimas į pratybas (šiaurietiško ėjimo, bėgimo, mankštos ir kt. pamokos).

Renginio trukmė – iki 3 val.

Nauda bendruomenei ir gyventojams:

Nemokamos grupinės treniruotės;

Audimo rengiama loterija;

Nemokamas dalyvių fizinio pajėgumo patikrinimas;

Kiekvienas užsiregistravęs dalyvis gaus nemokamą metinę virtualių treniruočių narystę www.sportobirža.lt tinklapyje ir galės sportuoti virtualiai ištisus metus.

Tai vieno didžiausio 2015 m. lapkričio – gruodžio mėn. Lietuvos masinio sporto istorijoje projekto organizuojamo šalies savivaldybėse skirto bendruomenių sveikatinimui per lauko veiklų vykdymą remiantis skandinavišku bendruomenių ir masinio sporto vystymo modeliu renginys.

Projekto „Judėjimas – sveikatos šaltinis“ sumanytas kelti domėjimąsi sveika ir aktyvia

gyvensena, burti visų amžiaus grupių žmones aktyvesniam judėjimui ir sportui gryname ore bet koku metų laiku.

Projektą finansuoja Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės.

Kviečiame aktyviai dalyvauti sveikatinimo ir sveikatos stiprinimo renginyje!

Viešųjų ryšių tarnyba

www.marijampolieciai.lt